

# HARCÈLEMENT

# Pas dans mon collège !

une expo réalisée par



**COMET JEUNES**, c'est une Assemblée politique composée de collégiennes et collégiens élus, qui représente tous les jeunes de la Métropole de Lyon. **Son but** : élaborer des projets d'action utiles à l'ensemble des collégiens.

*1 sur 10, c'est le nombre de jeunes confrontés au harcèlement durant leur scolarité. Pour un collège de 400 élèves, c'est 40 harcelés potentiels. Il faut que ça s'arrête !*

*Olympe*  
Collège Maryse Bastié  
Décines

*Sarah*  
Collège Juif  
Villeurbanne

*Yomna*  
Collège Les Chassagnes  
Oullins

*Hadrien*

Collège Les Batières  
Lyon 5

*Ambrine*  
Collège Daisy Georges  
Martin / Irigny

*Amwar*  
Collège Théodore Monod  
Bron

*Clémence*  
Collège Jacques Duclos  
Vautx-en-Velin

*Xavier*  
Collège N. Dame de  
Bellecombe / Lyon 6<sup>e</sup>

*Pierre*  
Collège N. Dame des  
Minimes / Lyon 5<sup>e</sup>

*Jasmine* *Nevine*  
collège Lucie Aubrac  
Givors

*Layane*

Collège Colette  
Saint-Priest

*Alice*  
Collège Dufy  
Lyon 3<sup>e</sup>



# HARCELÉ, HARCELER

Mais ça veut dire quoi ?

**ON PARLE DE**  
**« HARCELEMENT SCOLAIRE »**  
**LORSQU'IL Y A :**

- **VIOLENCE** : c'est à dire, un rapport de force et de domination entre un ou plusieurs élèves.
- **RÉPÉTITION** : les agressions se répètent régulièrement.

Cette violence peut prendre différentes formes : verbale, physique ou psychologique.



## CYBER-HARCELEMENT

Diffamation sur les réseaux sociaux, usurpation d'identité, partage de photos ou de vidéos compromettantes....

Sous couvert d'anonymat, le cyber-harcèlement peut être très violent. Il se poursuit malheureusement à l'extérieur du collège !

*baleine échouée*  
*allumeuse* *sale mouille*

## MOQUERIES,

## ATTRIBUTION D'UN SURNOM,

*Nain* **INSULTES, RUMEURS** *gros sac*

Même sans violence physique, c'est du harcèlement à partir du moment où c'est régulier !

*boutfon* *gare* *pédale*  
**routière**

## HARCELEMENT SEXUEL

Lorsqu'un élève cherche à embrasser, déshabiller ou toucher un autre élève contre sa volonté, c'est du harcèlement.



## ISOLEMENT (ÉGALEMENT APPELÉ « MOBBING »)

Isolé à la récré, tout seul à la cantine, jamais choisi en cours de gym... Le fait d'isoler systématiquement une personne du groupe peut être considéré comme du harcèlement.

## VIOLENCE PHYSIQUE

Bousculades, coups, vols, racket... Le recours répété à la violence dans le collège ou ses abords, c'est du harcèlement scolaire !



# TU ES VICTIME ?

*Qui va me croire ?  
On va penser que j'exagère !  
C'est peut-être de ma faute....*

Il est souvent difficile d'admettre qu'on est victime de harcèlement, encore plus de briser le silence !  
Pourtant, c'est la seule solution pour mettre un terme à cette violence et éviter que d'autres élèves ne soient victimes à leur tour.

**Je t'écoute,  
dis-moi  
tout !**

## À QUI EN PARLER ?

- À un adulte du collège en qui tu as confiance (l'infirmier, un professeur, le CPE, l'assistant d'éducation, un surveillant, la direction...).
- À tes parents ou un membre de ta famille ou de ton entourage:
- À un autre élève : il pourra en parler avec un adulte si tu n'oses pas y aller seul.

## PRENDS DES NOTES

Il est important d'expliquer en détail la situation. Le meilleur moyen de ne rien oublier est d'écrire les faits même s'ils paraissent peu importants : la date, l'heure, les personnes présentes, ce qui s'est passé...

Pense aussi à conserver les preuves éventuelles, les captures d'écran si le harcèlement a lieu sur les réseaux sociaux par exemple...



## 2 NUMÉROS POUR T'AIDER

Non au harcèlement

**3020** Service & appel gratuits\*

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 20h et le samedi de 9h à 18h (sauf les jours fériés)

Pour le cyberharcèlement

**net écoute** 0800 200 000

Gratuit, anonyme, confidentiel et ouvert du lundi au vendredi de 9h à 19h

Également, un tchat en direct [www.netecoute.fr](http://www.netecoute.fr)

# TU ES HARCELEUR ?

Mettre un camarade à l'écart, se moquer de façon répétée... cela peut te paraître anodin. Pourtant tes actes peuvent avoir des impacts graves sur ses résultats scolaires mais aussi sur sa santé. Maux de ventre ou de tête, phobie scolaire anorexie, mutilation, le mal-être va parfois jusqu'à la tentative de suicide. Pour toi aussi ce n'est pas sans conséquences !

## BRISER LE CERCLE DE LA VIOLENCE...

«c'est juste pour rire», «ce n'est pas méchant», «il n'a pas d'humour»... on peut se cacher derrière des excuses, d'autant que la situation peut même faire rire ses camarades.

Mets-toi un instant à la place de ta victime. Cela peut être très éprouvant pour elle.

La méchanceté peut aussi devenir épuisante et ne fonctionne pas à long terme. Pour le harceleur aussi, il est donc important de se rendre compte de la situation. Des spécialistes sont à ton écoute au 30-20 !

*Elle n'a pas d'humour !*

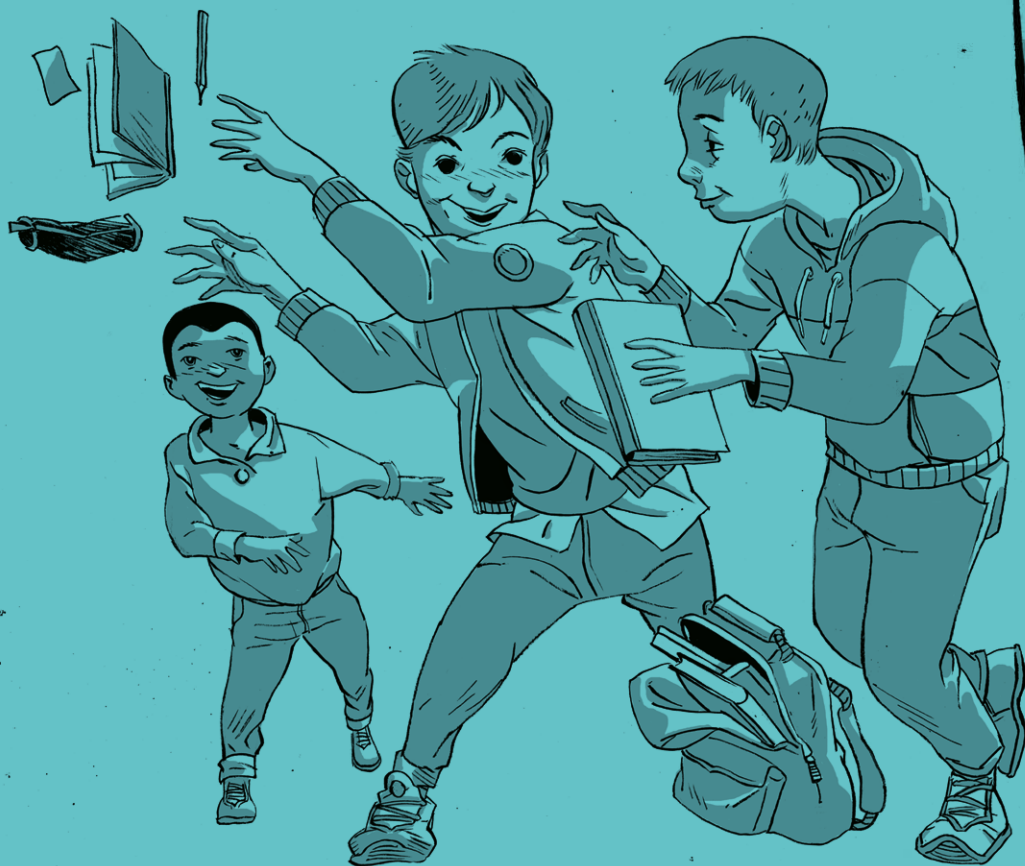
## C'EST PUNI PAR LA LOI !

Le harcèlement est puni par loi, même lorsque le coupable est mineur. En cas de condamnation, les parents des auteurs peuvent être amenés à indemniser les parents d'une victime. Selon les circonstances, la sanction peut même aller jusqu'à la prison.

*c'est juste pour rire !*

**Pas grave, vraiment ?**

*ce n'est pas méchant...*



# TU ES TÉMOIN ?

*Pas facile de prendre la défense d'un camarade isolé quand l'effet de groupe se fait sentir !  
On peut penser qu'après tout, cela ne nous regarde pas... On peut même avoir envie de  
sourire, pour ne pas se sentir isolé à son tour. Pourtant, ne rien faire c'est participer à  
quelque chose de grave. Alors, à toi d'agir !*

## TENDRE LA MAIN

Parfois, une simple main tendue peut changer la journée de quelqu'un. S'il n'est pas recommandé de répondre aux harceleurs par la violence, tu peux aider un camarade victime en l'incitant à signaler les faits à un adulte, ou en prenant toi même cette initiative.

## PRENDRE POSITION

Plus le nombre de témoins est grand, plus la responsabilité de chacun peut sembler faible. Mais se contenter de plaindre la victime n'a aucun effet. Ne reste pas spectateur !

Et surtout, ne te laisse pas entraîner en transmettant par exemple des messages, SMS ou photos qui peuvent blesser.

**Je prends  
position,  
je réagis !**

